

VINTERTRÆNING

UGE 45 – UGE 5

MANDAG

KUNSTGRÆSBANE

Bane A 16.00-17.00 Ledig 17.00-18.00 U9-U10-U11 Piger 18.00-19.00 Ledig 19.00-20.30 Ledig	
Bane B 16.00-17.00 Ledig 17.00-18.00 U13 Piger 18.00-19.00 U13 Dreng 19.00-20.30 Ledig	
Bane C 16.30-17.30 U10 Dreng 17.30-19.00 U13 Dreng 19.00-20.30 Ledig	Minibane

MULTIHALLEN

17.00-18.30	U15 Piger	Lige uger
18.30-19.30	Floorball	

VINTERTRÆNING

UGE 45 – UGE 5

TIRSDAG

KUNSTGRÆSBANE

Bane A 16.00-17.00 Ledig 17.00-18.30 U17 Dreng 18.30-20.00 Senior 20.00-21.30 Holbæk United	
Bane B 16.00-17.00 Ledig 17.00-18.30 U15 Dreng 18.30-20.00 Senior 20.00-21.30 Holbæk United	
Bane C 16.00-17.00 Ledig 17.00-18.30 U15 Dreng 18.30-20.00 Senior 20.00-21.30 Holbæk United	Minibane

MULTIHALLEN

19.00-20.30 Monday FC

VINTERTRÆNING

UGE 45 – UGE 5

ONSDAG

KUNSTGRÆSBANE

Bane A 16.30-17.30 U8 Dreng 17.30-19.00 U15 Piger 19.00-20.30 Tuse Næs BK	
Bane B 16.30-17.30 U9 Dreng 17.30-19.00 U15 Piger 19.00-20.30 Tuse Næs BK	
Bane C 16.45-18.15 U11 Dreng 18.15-20.00 Ledig	Minibane

MULTIHALLEN

18.00-19.15 Veteraner

VINTERTRÆNING

UGE 45 – UGE 5

TORSDAG

KUNSTGRÆSBANE

Bane A 16.45-18.15 U13 Dreng 18.30-20.00 Senior 20.00-21.30 Holbæk United	
Bane B 16.45-18.15 U13 Dreng 18.30-20.00 Senior 20.00-21.30 Holbæk United	
Bane C 16.30-18.30 Ledig 18.30-20.00 Senior 20.00-21.30 Holbæk United	Minibane

MULTIHALLEN

18.00-19.00 Monday FC	Lige uger
19.00-20.30 Fodbold Fitness Kvinder	