

# BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 15 TIL UGE 26 2026 – MANDAGE



## Spurt- og stigetræningszoner



# BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 15 TIL UGE 26 2026 – TIRSDAGE



## Spurt- og stigetræningszoner



# BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 15 TIL UGE 26 2026 – ONSDAGE



## Spurt- og stige træningszoner



# BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 15 TIL UGE 26 2026 – TORSDAGE



## Spurt- og stige træningszoner



# BANEPLAN TUSE IDRÆTSANLÆG UGE 15 TIL UGE 26 2026 – FREDAGE



Spurt- og stigetræningszoner

